

Conflans Cadre de Vie et Environnement



La Lettre Infos

N°9 – Juillet 2025

Association indépendante Loi 1901

Vie de l'Association

L'assemblée générale de Conflans Cadre de Vie et Environnement s'est déroulée le 24 mars 2025 : Merci aux adhérents qui ont pu être présents et à ceux et celles ayant transmis un pouvoir pour être représenté.e.s à l'AG .

Les différents centres d'intérêt et actions de CCVE y ont été détaillés, en rapport avec les objectifs de l'association pour l'embellissement du cadre de vie et de l'environnement à Conflans-Sainte-Honorine. CCVE est mobilisée à propos de l'urbanisme et du patrimoine, des espaces publics, des espaces verts, des berges de Seine et d'Oise, des mobilités et de la sécurité routière.

Le Conseil d'administration 2025 a été élu et nous souhaitons la bienvenue à Eddy et Stéphane, qui rejoignent Martine, Vincent, Sylvie, Alain, Christine, Etienne et Patrick.

**Votre soutien permet à CCVE de poursuivre de façon constructive les différentes activités engagées par l'association à Conflans-Ste-Honorine.
Merci à vous !**

Actions inter-associatives

C'était la Fête au Jardin Médiéval dimanche 25 mai 2025 !

CCVE a proposé un rendez-vous au Jardin Médiéval de la Tour Montjoie, pour partager un après-midi au grand air et découvrir les plantes aromatiques et médicinales, à l'occasion de la Fête de la Nature 2025 !

La Fête au Jardin Médiéval est destinée à tous les publics, enfants, jeunes et adultes et aborde, au pied de la tour Montjoie du 12ème siècle :

- L'histoire médiévale de Conflans-Sainte-Honorine et de la Tour Montjoie (en liaison avec l'association Conflans à travers les âges) ;
- La découverte des savoirs ancestraux de la culture des plantes aromatiques et médicinales, illustrée par les espèces cultivées dans ce jardin ;
- Les principales plantes et leurs vertus, détaillées pour quatre ou cinq plantes différentes du jardin.

Pour une première "Fête au Jardin Médiéval" ce dimanche 25 mai 2025, nous sommes par chance, "passés entre les averses" et elle s'est déroulée sous les éclaircies ! La pluie s'est interrompue juste avant le début de la Fête, c'est magique et sans doute l'influence de la Tour Montjoie... ! 😊

Grace à l'implication de Lola (étudiante conflanaise), de Josette (CATLA), de Sarah, Etienne, Christine et Vincent, les différentes interventions se sont très bien déroulées et complétées. Les participants ont découvert les secrets de la Tour Montjoie et l'attrait du Jardin Médiéval.

Bravo à toutes et à tous, et encore merci à Lola qui nous a permis d'organiser cette première Fête 2025 au Jardin Médiéval, à renouveler sans doute !



Un livret complet descriptif de dix plantes a été diffusé aux participants :



Le Jardin Médiéval de la Tour Montjoie

**Découvrez les plantes
caractéristiques
du Jardin Médiéval**

Le Jardin Médiéval de la Tour Montjoie est un espace unique situé dans le quartier du Vieux Conflans, secteur pittoresque desservi par la rue de la Tour et la rue de la Savaterie, petites voies étroites réservées aux piétons. Ce jardin implanté au pied d'une tour du 12ème siècle, comprend en particulier huit «Carrés» composés de plantes aromatiques et médicinales caractéristiques.

Chaque mercredi, de 14h30 à 16h30, venez découvrir avec l'association Conflans Cadre de Vie et Environnement:

- L'histoire médiévale de Conflans-Sainte-Honorine et de la Tour Montjoie.
- Les savoirs ancestraux de la culture des plantes aromatiques et médicinales, à travers les espèces cultivées dans ce jardin.
- L'initiation au jardinage, autour des huit « carrés » de plantation.



© CCVE édition mai 2025



Mélisse officinale

Melissa officinalis

Classification

Classe : Magnoliopsida
Ordre : Lamiales
Famille : Lamiaceae

Étymologie

Du grec *melissophullon*, «feuille à abeilles» ou «herbe aux abeilles»



Description

- Haute de 30 à 80 cm
- Tiges à sections carrées
- Petites feuilles ovales gauffrées et dentelées
- Feuillage vert vif
- Odeur citronnée

Écologie

- Origine : Europe méridionale
- Habitats : Lisière, friches
- Préférences : Terres fertiles, fraîches et ensoleillées
- Cycle : Vivace

Histoire

L'usage de la mélisse officinale s'est répandu en France au XVIIe siècle. À cette période, les moines carmes ont mis au point la célèbre eau de mélisse, appréciée pour apaiser les troubles nerveux des dames de la cour du Roi-Soleil. Le cardinal de Richelieu en gardait toujours un flacon à portée de main pour soulager ses migraines.

Propriétés thérapeutiques

- Calme l'anxiété
- Contre les insomnies
- Soulage les ballonnements
- Contre les douleurs liées au foie
- Apaise les dépressions légères

Mises en garde

- Ne doit pas être utilisée en cas d'hypothyroïdie
- Pas pendant la grossesse
- Consulter un professionnel de santé avant toute utilisation.

© Lola MASSON BACHASSON DE MONTALIVET - CCVE 2025

Le Printemps des Enfants dimanche 22 juin place Romagné

Le Printemps des Enfants, organisé par le Comité de quartier Reconnu, s'est déroulé sur la place Romagné.

Martine L. a présenté CCVE à de nombreuses familles conflanaises intéressées par l'environnement de leur ville et de leur quartier.

Les questions de patrimoine, d'environnement ou de mobilités représentent des sujets d'intérêt important pour les conflanais qui ont découvert le stand, et en particulier les familles avec jeunes enfants qui participaient aux animations de cette belle journée ensoleillée !



Les actualités de CCVE

BIODIVERSITÉ

CCVE était présente à l'inauguration de L'île de Devant

L'inauguration de l'accès au public de L'île de Devant s'est déroulée le 10 mai 2025. CCVE a pu découvrir ce nouvel espace naturel désormais ouvert à la curiosité des conflanais de mai à septembre. **Il représente un itinéraire de promenade de 1,6 km équipé de bancs et de panneaux pédagogiques au milieu d'une nature préservée.**



CCVE est favorable au maintien d'un accès limité à cet espace naturel, pour en préserver le patrimoine environnemental et le réserver à une approche éducative à l'environnement.

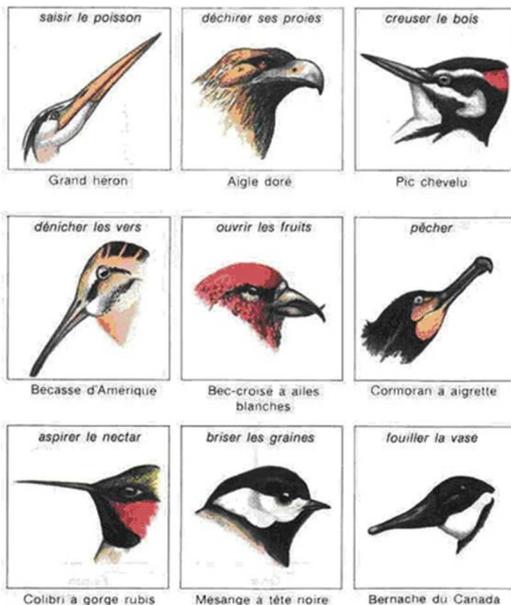
L'association propose que puissent être organisées sur l'Île de Devant des balades environnementales destinées à sensibiliser les visiteurs à la flore et la faune caractéristiques de cet espace naturel.

Les balades ornithologiques conflanaises se prolongent en forêt de Saint-Germain

Eddy a organisé de nouvelles ballades ornithologiques, en tout début de matinée, pour découvrir les bruissements et chants des oiseaux au lever du soleil 😊



Ces escapades matinales sont l'occasion de découvrir les oiseaux de notre environnement, leurs sifflements caractéristiques, mais aussi d'évoquer les différentes formes de becs ou les secrets du « monde ailé » :



Oiseau granivore: Le bec conique, court et robuste décortique les graines : la mandibule inférieure coupante fend la graine maintenue par la langue sur le maxillaire supérieur.

Oiseau insectivore: Le bec long, fin et pointu permet de saisir les insectes au vol

Oiseau échassier: Le long bec recourbé lui permet d'extraire les petits animaux et végétaux profondément enfouis dans le sol, la vase et les marécages.

Oiseau de proie: Le bec court, robuste et crochu déchiquette des proies volumineuses.

MOBILITÉS

À Vélo ou à Pied, en Sécurité !

Le projet de Plan Vélo conflanais avance !

CCVE a participé au travail réalisé depuis fin 2024 avec les représentants de la Mairie et des associations, pour progresser dans l'élaboration du "**Schéma directeur cyclable conflanais**".

Différentes réunions et visites de terrain ont été tenues sur le projet de "Plan vélo", avec trois associations concertées sur ce projet : Conflans Cadre de Vie et Environnement, Un Vélo Qui Roule, Roue d'Or Conflanaise.

La présentation du bilan provisoire réalisée par les Services Techniques de la Mairie le 27 juin, sera mise à jour en fonction des diverses observations formulées par les associations.

Ce document provisoire de travail marquera la fin de l'étape de concertation et d'élaboration conduite au premier semestre 2025.

CCVE souhaite un plan d'actions et d'aménagements, à mettre en œuvre dès que possible, pour programmer et réaliser des itinéraires cyclables plus sécurisés, avec des aménagements spécifiques : piste cyclables, bandes cyclables, doubles-sens cyclables, partage de la chaussée, zone 30 km/h,...



L'Agenda de CCVE

Voici un extrait des dates de l'agenda, mis à jour et diffusé régulièrement par mail aux adhérents. Merci Martine L. !

- Depuis le 10/05/2025 : ouverture du "Sentier Découverte de l'Île de Devant". Pour plus infos & pour s'inscrire pour la navette : <https://www.terres-de-seine.fr/>
- Mardi 08/07 de 19h à 21h : Dernière réunion publique de Aéroport de Paris (ADP) à Roissy-en-France, liée au **projet d'extension de l'aéroport de Roissy. Attention, cela signifierait encore plus de survols d'avions au-dessus de Conflans Ste Honorine !**
- Mercredi 09/07 de 14h30 à 16h : Sortie du Groupe CCVE au **Jardin Médiéval** ;
- Jeudi 10/07 : Invitation à l'Instance Permanente de Concertation (IPC) #4 au sujet du **Port Seine Métropole Ouest (PSMO)** ;
- Mercredi 03/09 de 14h30 à 16h : Nouvelle sortie mensuelle du Groupe CCVE au **Jardin Médiéval**. Rendez-vous sur place, au pied de la tour Montjoie (à confirmer en fonction de la météo) ;

Même si nous veillons, ce sera après le temps d'une pause estivale 🕶️, que nous nous retrouverons :

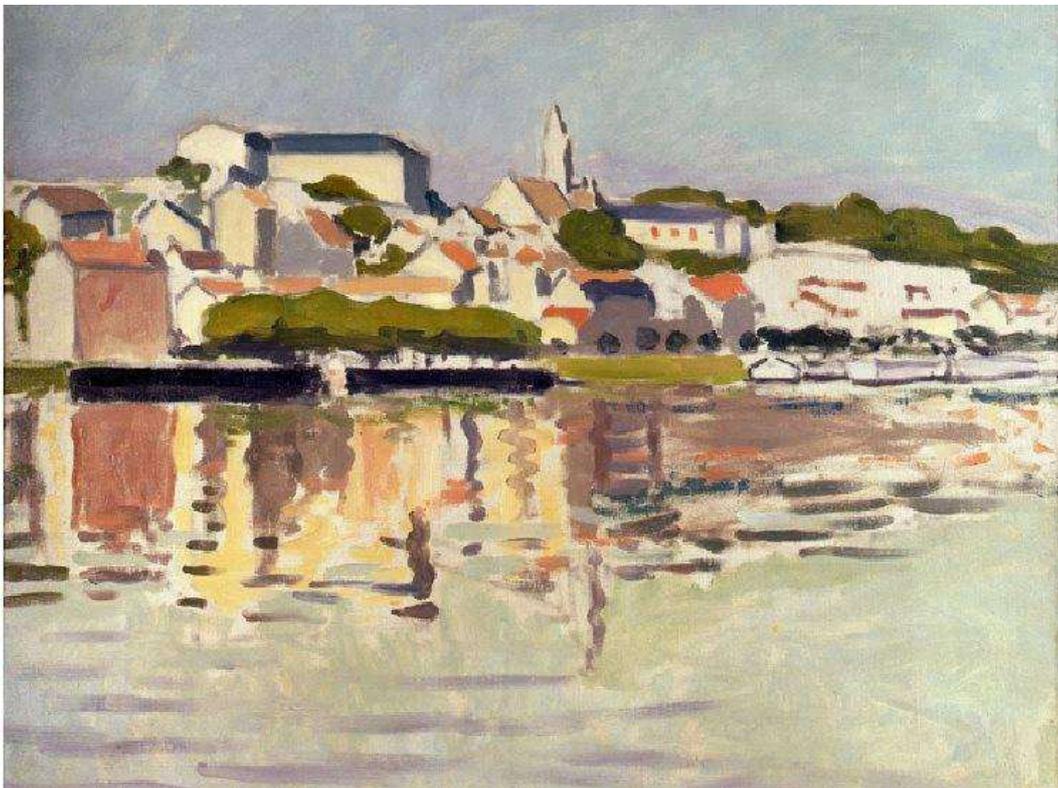
- **Samedi 06/09 de 10h à 18h au Marché de Chennevières : CCVE au Forum des associations. Nous aurons besoin d'aide...**
- Mardi 09/09 : Invitation à l'Observatoire n°4 du bruit ferroviaire **Serqueux-Gisors**, avec SNCF Réseau. Pour rappel, l'Observatoire du Bruit a été créé dans le cadre de la **modernisation de la ligne ferrée Serqueux-Gisors**, à l'issue de l'enquête publique. Cette instance permet d'échanger entre les différentes parties prenantes sur le trafic des trains et ses perspectives, les travaux de protection acoustiques et de répondre aux éventuelles interrogations des élus ou associations ;

- Jeudi 18/09 : La Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB) qui a lancé en 2025 la 4ème édition du "**Baromètre vélo**", publiera les résultats sur le site www.barometre-velo.fr. Ils permettront de mieux connaître les conditions de circulation à vélo à Conflans-Sainte-Honorine, comme dans de très nombreuses communes de France.

À ne pas manquer dans la prochaine Lettre Infos de CCVE :

- Les travaux du nouveau Port Seine Métropole Ouest
- Les abords du Port à Sable, au Confluent
- L'usine d'assainissement du SIAAP et l'environnement

La « photo du jour »



1919 – peinture d'Albert Marquet – 1875 / 1947

Rendez-vous au **Forum des associations,**
samedi 6 septembre 2025,
place du marché de Chennevières

Vous êtes intéressé.e.s par le cadre de vie et
l'environnement de Conflans-Sainte-Honorine ?
Soutenez et faites connaître CCVE autour de vous !



Suivez-nous sur : www.facebook.com/ConflansCadredeVieetEnvironnement



et sur le site : www.conflanscadredevie.com

Pour nous contacter, écrivez à : conflanscadredevie78@gmail.com

N'hésitez pas à informer les personnes que vous connaissez, susceptibles d'être intéressées par notre association et, si cela est possible, à faire suivre la Lettre Infos de CCVE à vos contacts, proches ou voisins, pour mieux faire connaître l'association !

Merci de votre engagement et de votre soutien ! 😊