

Conflans Cadre de Vie et Environnement



La Lettre Infos

N°12 – Avril 2026

Association indépendante Loi 1901

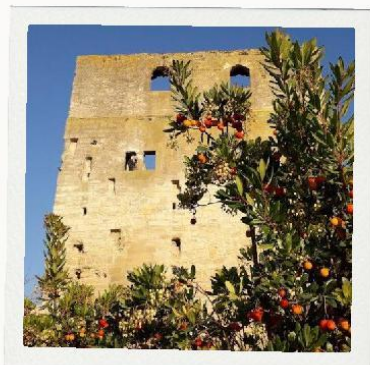


Dimanche 10 mai 2026, de 14h30 à 16h30

C'est la Fête au Jardin Médiéval 😊 !



Fête au Jardin Médiéval



Rendez-vous au Jardin Médiéval de la Tour Montjoie

Dimanche 10 mai 2026, de 14h30 à 16h30

Pour découvrir les plantes aromatiques et médicinales !

L'association **Conflans Cadre de Vie et Environnement** vous invite à partager un après-midi au grand air, à l'occasion de la Fête de la Nature 2026 !

La « **Fête au Jardin Médiéval** » est destinée à **tous les publics**, enfants, jeunes et adultes et permettra de découvrir, au pied de la tour Montjoie du 12ème siècle :

- L'**histoire médiévale** de Conflans-Sainte-Honorine et de la Tour Montjoie.
- Les **savoirs ancestraux de la culture des plantes aromatiques et médicinales**, à travers les espèces cultivées dans ce jardin.
- L'**initiation au jardinage**, autour des huit « carrés » de plantation.





Programme détaillé



Le **Jardin Médiéval de la Tour Montjoie** est un espace unique, situé dans le quartier du Vieux Conflans, secteur très pittoresque desservi depuis la place Fouillere et la rue Victor Hugo par la rue de la Tour et la rue de la Savaterie, petites voies piétonnes. Ce jardin, implanté au pied d'une tour du 12ème siècle, comprend en particulier **huit « Carrés »** composés de **plantes aromatiques et médicinales** caractéristiques.

14h30

Accueil des participants, mot de bienvenue

- Autour d'un café / thé / verre de l'amitié

14h45

L'histoire de la Tour Montjoie

- Présentation de l'histoire médiévale de Conflans-Sainte-Honorine et de la Tour Montjoie, avec l'association Conflans à travers les âges

15h00

Présentation des plantes aromatiques et médicinales

- Transition avec l'évocation du « Capitulaire De Villis »
- Découverte des savoirs et usages de la culture des plantes aromatiques et médicinales
- Connaissance des principales plantes cultivées dans ce jardin et leurs vertus, par exemple à travers trois ou quatre plantes différentes du jardin.

Un livret complet descriptif des plantes sera diffusé aux participants.

15h45

Initiation au jardinage autour des 8 « carrés » de plantation :

- En un ou plusieurs petits groupes, selon le nombre de participants
- Identification des plantes, observation des éléments nécessaires à la vie d'une plante, terre, eau, lumière...

16h30

Fin de la « Fête au Jardin », et...pensez aux plantes pour votre bien-être !





Rendez-vous dimanche 10 mai 2026

De 14h30 à 16h30 😊 !

Vous êtes intéressés par le cadre de vie et
l'environnement de Conflans-Sainte-Honorine ?
Soutenez et faites connaître CCVE autour de vous !



Suivez-nous sur : www.facebook.com/ConflansCadredeVieetEnvironnement



et sur le site : www.conflanscadredevie.com

Pour nous contacter, écrivez à : conflanscadredevie78@gmail.com

N'hésitez pas à informer les personnes que vous connaissez, susceptibles d'être intéressées par notre association et, si cela est possible, à faire suivre la Lettre Infos de CCVE à vos contacts, proches ou voisins, pour mieux faire connaître l'association !

Merci de votre engagement et de votre soutien ! 😊